

«Утверждаю»

И.о. заведующего МДОУ ИРМО «Хомутовский детский

сад общеразвивающего вида № 3»

_____ Воронина М.Г.

от «___» _____ 2023 г.

Годовой план
на 2023 – 2024 учебный год
инструктора по физической культуре

Разработала:

Инструктор по физической культуре

Федорук Е,В,

1 Методическая работа

1. Составить перспективный и календарный план

работы с детьми на занятиях

2 Подобрать комплексы общеразвивающих

упражнений для всех возрастных групп

3. Изучать методическую литературу по ФГОС ДО

2 Физкультурно – оздоровительная работа			
1	Провести диагностику физической подготовленности детей	сентябрь май	
2	Осуществлять педагогический контроль на физкультурных занятиях	в течении года	
3	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна	ежедневно в течении года	
4	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне после дневного сна, дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе	ежедневно в течении года	

3. Физкультура в режиме дня			
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	инструктор по физической к-ре, воспитатели гр.
2	Физкультурные занятия в зале и на улице	по расписанию	инструктор по физической к-ре.
3	Подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно	воспитатели
4	Двигательные разминки и физкультминутки	ежедневно	воспитатели
5	Гимнастика после сна	ежедневно	воспитатели
6	Индивидуальная работа с детьми	по необходимости	инструктор по физической к-ре
7	Самостоятельная двигательная активность детей	ежедневно	воспитатели
Организационно – массовая работа			
1	Провести физкультурные праздники	2 раза в год	инструктор по физической к-ре,
2	Провести физкультурные досуги Дни здоровья Туристические прогулки и экскурсии для старших детей	1 раз в месяц 1 раз в квартал	-----/-/-----
3	Обновление физкультурных уголков в группах в соответствии с ФГОС ДО	в течении года	инструктор по физической к-ре, воспитатели
4	Информация для родителей в информационных уголках группы на сайте	в течении года	инструктор по физической к-ре,
5. Работа с педагогами			
1	Информировать о спортивных мероприятиях в детском саду	в течении года	инструктор по физической к-ре,
2	Консультировать по инд. работе с детьми в целях развития физич. качеств и двиг. навыков, совершенствования	в течении года	инструктор по физической к-ре

	ОДА		
3	<p>Провести консультации для воспитателей:</p> <p>«Утренняя гимнастика и вариативность её содержания;</p> <p>«Подвижные игры, как средство гармоничного развития дошкольников»;</p> <p>«Игры и развлечения на воздухе. Методика проведения подвижных игр на воздухе»;</p> <p>и другие по необходимости</p>	в течении года	инструктор по физической к-ре

**Перспективное планирование
спортивных праздников и физкультурных досугов
в средней группе**

сентябрь	Физкультурный досуг «Мешкомаяч»
октябрь	Физкультурный досуг «Теремок»
ноябрь	Физкультурное –оздоровительное развлечение для детей и мам «Смех и радость ,мы приносим детям!»
декабрь	Физкультурный досуг «Зимние забавы»
январь	Физкультурный досуг «Проделки зимушки – зимы»
февраль	Развлечение «Игры на 23 февраля»
март	Физкультурный досуг «Волк и козлята »
апрель	Досуг «»
май	День здоровья «День прыгуна!»
июнь	Физкультурно-оздоровительное развлечение «Здравствуй лето!»
июль	Физкультурный досуг «Разноцветные игры!»
август	Досуг «Весёлые забавы »

**Перспективное планирование
спортивных праздников, развлечений, досугов, дней здоровья и
туристических походов
в старшей группе**

сентябрь	Физкультурный досуг «Весёлые старты»
октябрь	Физкультурный досуг «В гостях в осеннем лесу»
ноябрь	День здоровья с родителями «Бодрые ,энергичные молодые,симпатичные!»
декабрь	Физкультурный досуг «Кошкин дом»
январь	Физкультурный досуг «Зимние забавы»
февраль	Спортивно – оздоровительный праздник,посвящённый Дню Защитника Отечества «А ну-ка, мальчики!»
март	Спортивный праздник «А ну-ка, девочки!»
апрель	Физкультурный досуг «Теремок на спортивный лад»
май	День здоровья « День бегуна!»
июнь	Физкультурный -оздоровительный праздник «Здравствуй лето!»
июль	Физкультурный досуг «Мячиковы отправляются в сказку!»
август	Физкультурный досуг «Весёлые старты!»

**Перспективное планирование
спортивных праздников, развлечений, досугов, дней здоровья и
туристических походов
в подготовительной к школе группе**

сентябрь	Физкультурный досуг «Весёлые старты»
октябрь	Физкультурный досуг «Федорино горе»
ноябрь	День здоровья с родителями «Бодрые ,энергичные молодые ,симпатичные!»
декабрь	Физкультурный досуг « В плену у Бабы Яги!»
январь	Физкультурный досуг «Зимние забавы»»
февраль	Спортивно-оздоровительный праздник для детей и родителей «А ну ка мальчики!»
март	Спортивный праздник «А ну ка девочки!»
апрель	Спортивно – досуговое мероприятие «Инопланетянин в гостях у ребят»
май	День здоровья с родителями «ГТОшка!»
июнь	Физкультурный -оздоровительный праздник «Здравствуй лето!»
июль	Летний туристический поход
август	Физкультурный досуг «Весёлые старты!»